



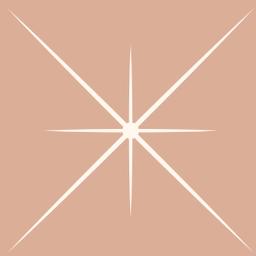
EQUILIBRE

LA VOIE DE LA SANTE

***Renouer avec son corps et sa santé émotionnelle
pour vivre libre!***

Un programme de suivi sur 3 mois pour :

- **Se faire du bien.**
- **Prendre conscience et apaiser un état de stress, permanent ou chronique.**
- **Retrouver un certain équilibre, physique et psychique, afin d'éviter le point de rupture, l'épuisement, le burn-out ou la dépression. Ou s'en remettre.**
- **Pouvoir vivre sa vie pleinement, en lâchant cette charge invisible, ancrée et tenace qu'est stress, fruit d'une suradaptation quotidienne dans tant de domaines.**
- **Aller à la rencontre des mémoires portées par le corps qui impactent souvent lourdement notre santé et notre bien-être, à notre insu (autre charge invisible).**



Démarrage au 1er avril pour
aborder l'été en forme!



CONTENU DU PROGRAMME

- **2 à 3 séances individuelles/mois/personne** (mixées entre travail en mémoire cellulaire/relaxation et massage)
- **1 visio collective /15 jours** (1 thème par séance)

		
Santé Humaniste	Relaxation/Bols/Reiki	Massage des 5 continents
Mémoire cellulaire	Relaxer/Harmoniser	Détox-Harmonisant Énergétique- Aromathérapie

Durée du programme	3 mois
Nombre de places	6 maximum
Accompagnement	Mixte entre individuel et collectif
Tarif	450€ (paiement en 3x 150 € possible)

+ d'INFOS : 06 58 78 77 09

www.desetoiletidesames.com/nathalie@desetoiletidesames.com

Instagram : [desetoiles_etdesames/](https://www.instagram.com/desetoiles_etdesames/) Facebook : des étoiles et des âmes

